

I Focus di



Progetto camera da letto con bagno e cabina armadio



Progetto camera da letto con bagno e cabina armadio

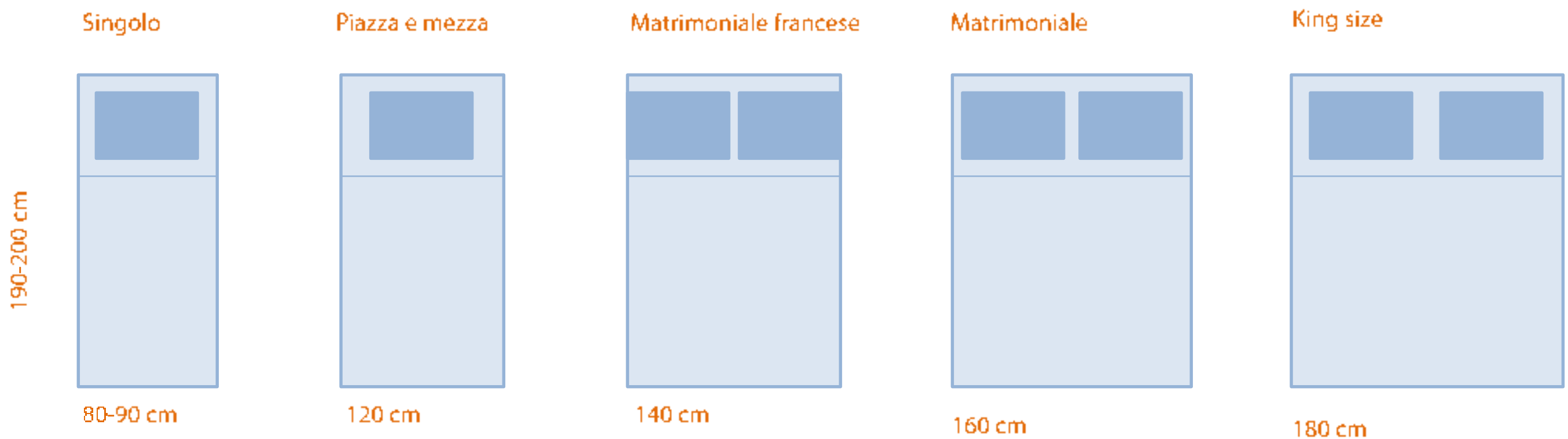
Dimensioni minime e regole generali

Le dimensioni minime di una camera da letto tradizionale sono specificate nell'art. 2 del **d.m. 5 luglio 1975**:

- **9,00 mq** per le camera da letto per una sola persona;
- **14,00 mq** per le camere da letto doppie (o matrimoniali)

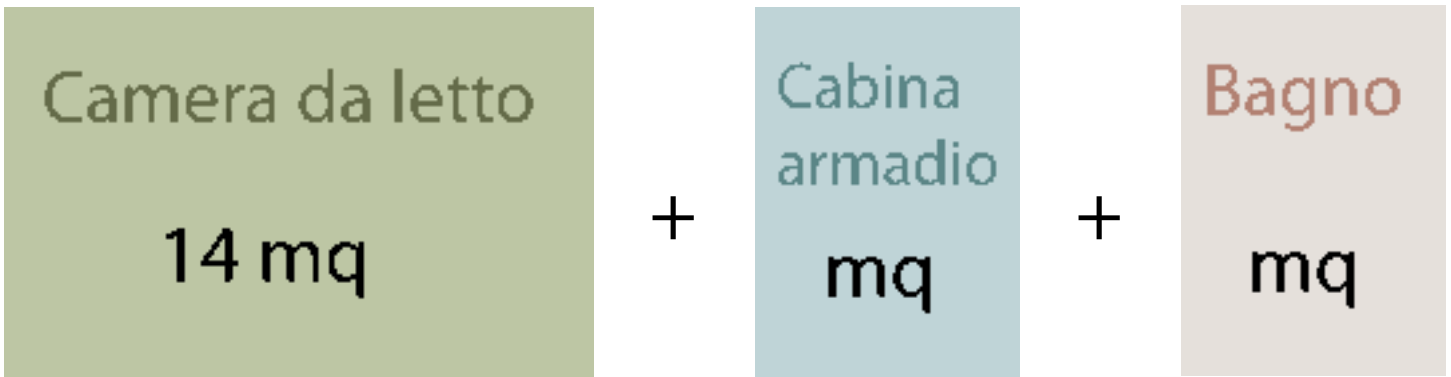
Il d.m. 5 luglio 1975 prevede anche che l'altezza sia:

- **2,70 m** per la camera da letto
- **2,40 m** per bagno e cabina armadio



Se non diversamente specificato dal regolamento edilizio comunale, **la superficie della cabina armadio andrà conteggiata separatamente da quella della camera da letto.**

 X 2 → 14 mq



Progetto camera da letto con bagno e cabina armadio

La cabina armadio

Le cabine armadio possono essere:

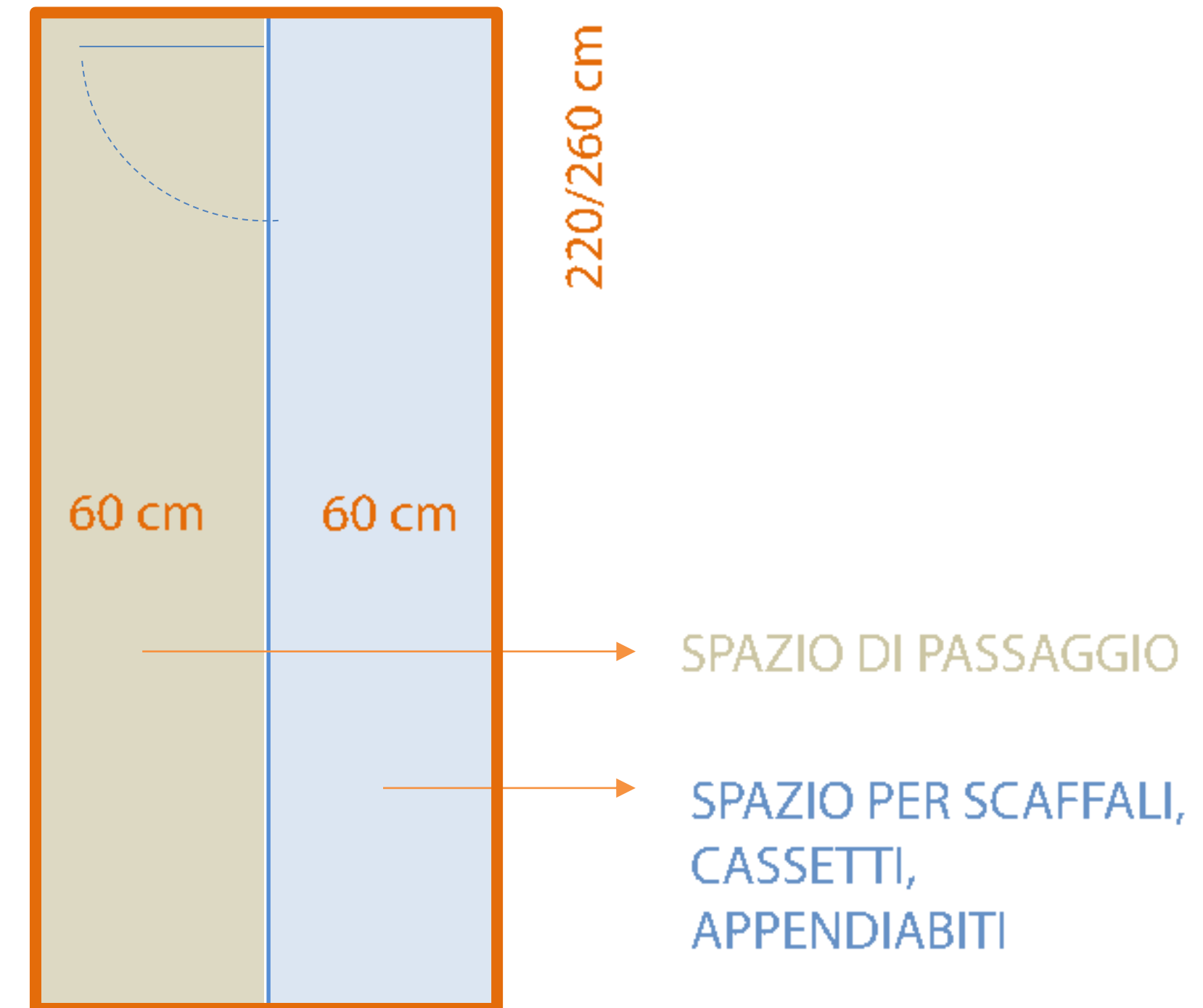
- spazi indipendenti dalla camera da letto
- spazi chiusi ricavati nella camera da letto esistente
- spazi a giorno all'interno della camera da letto
- semplici arredi contenitore.

Per ricavare una cabina armadio è consigliabile avere a disposizione almeno una superficie di **2,00 mq**. Questa superficie dovrà essere distribuita in modo che:

- la profondità sia di **1,20 m** (60 cm dedicati ad appendiabiti e cassetti e 60 cm per il passaggio delle persone)
- la larghezza sia di **2,20-2,60 m**.

La cabina armadio, poichè assimilata ad un ripostiglio, potrà avere un' **altezza minima di 2,40 m** e non sarà necessario garantire superficie aeroilluminante.

Cabina armadio



Progetto camera da letto con bagno e cabina armadio

Il bagno

Il bagno potrà avere altezza interna minima di **2,40 m** e potrà essere cieco se nell'abitazione è previsto almeno un altro bagno con finestra. In questo caso sarà sufficiente prevedere un sistema di **aerazione forzata**.

L'ingresso al bagno può avvenire direttamente dalla camera oppure dalla cabina armadio.

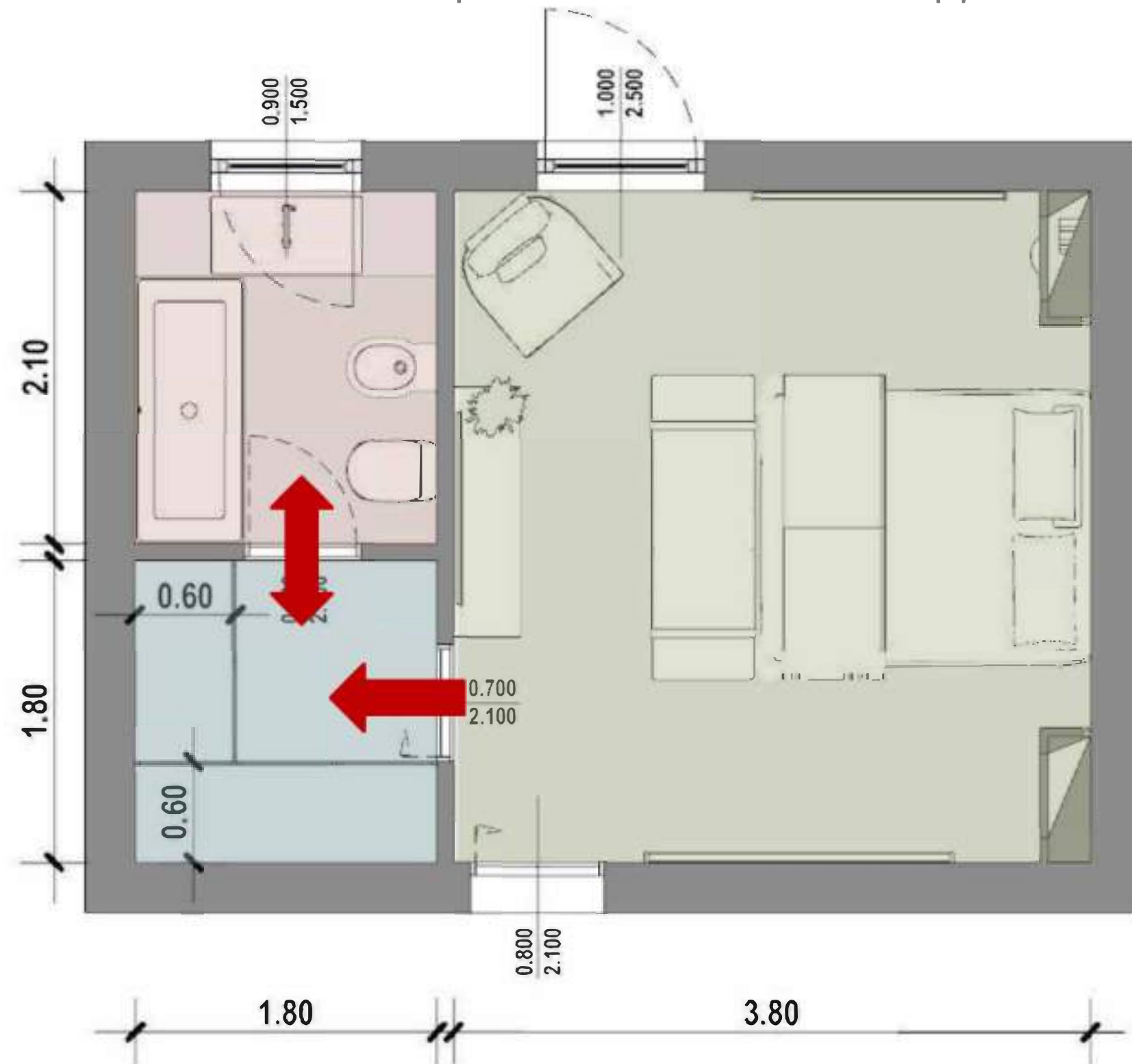
Soluzioni più creative possono addirittura prevedere vasche da bagno di design, posizionate direttamente in camera oppure docce a vista.



Progetto camera da letto con bagno e cabina armadio

Tipo 1- Camera da letto con bagno e cabina armadio adiacenti e comunicanti

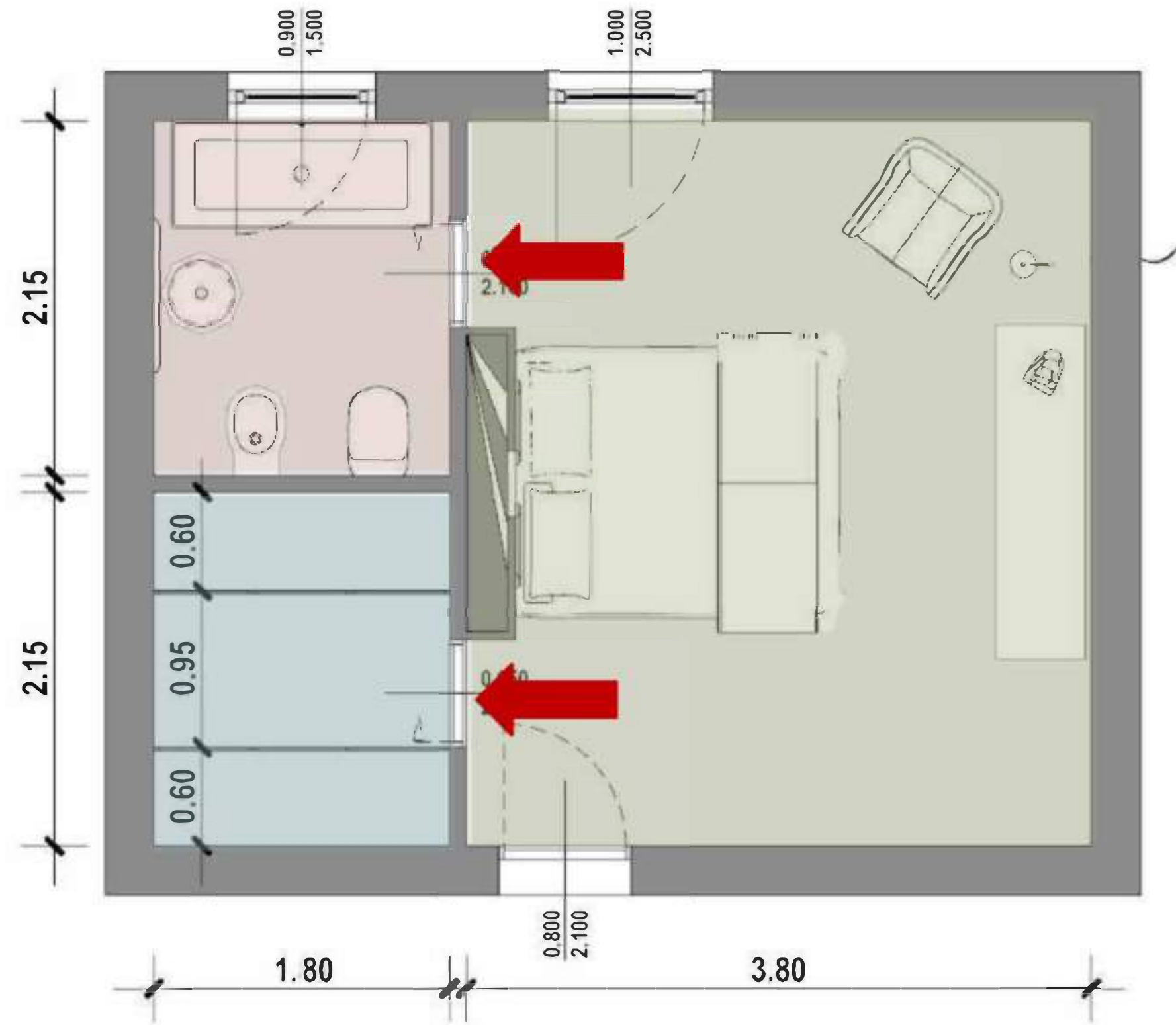
Nel tipo 1 la cabina armadio funge anche da disimpegno al bagno, evitando che lo spazio dei servizi abbia comunicazione diretta con la camera da letto. L'organizzazione ottimale della camera dipenderà dalla geometria della pianta e dalla posizione della porta d'ingresso e delle altre aperture. Il letto è disposto lungo la parete opposta a quella che delimita bagno e cabina armadio. E' preferibile posizionare il bagno verso la parete esterna del fabbricato, in modo tale da avere la possibilità, quando necessario e consentito, di aprire vani verso l'esterno oppure di sfruttare aperture già esistenti.



Progetto camera da letto con bagno e cabina armadio

Tipo 2- Camera da letto con bagno e cabina armadio adiacenti e indipendenti

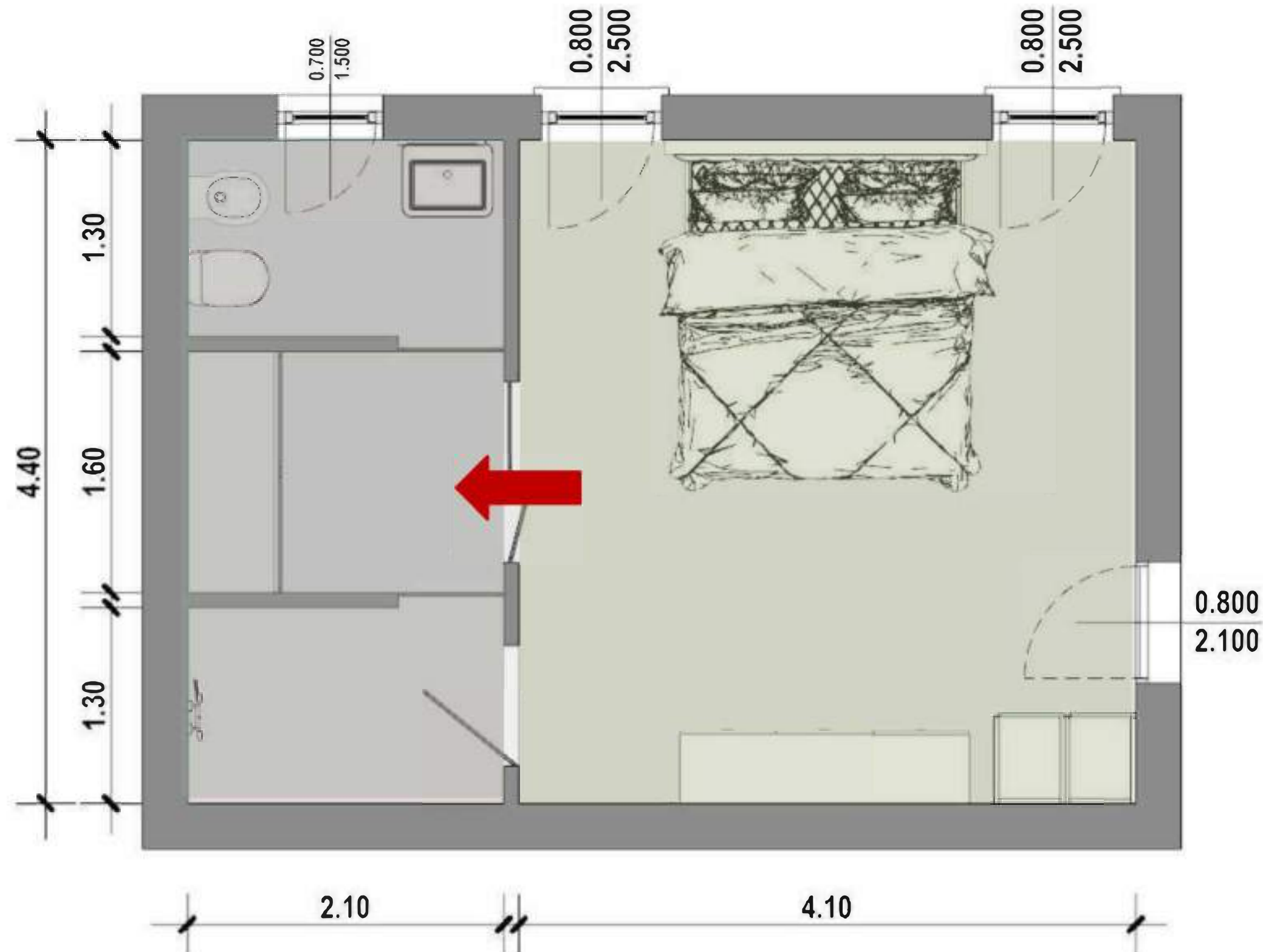
Nel tipo 2 la cabina armadio e il bagno sono accessibili da due porte separate poste ai lati del letto. L'organizzazione ottimale della camera dipenderà dalla geometria della pianta e dalla posizione della porta d'ingresso e delle altre aperture. Il letto è disposto lungo la parete che delimita bagno e cabina armadio. E' preferibile posizionare il bagno verso la parete esterna del fabbricato, in modo tale da avere la possibilità, quando necessario e consentito, di aprire vani verso l'esterno oppure di sfruttare aperture già esistenti.



Progetto camera da letto con bagno e cabina armadio

Tipo 3- Camera da letto con unico ambiente bagno-cabina armadio

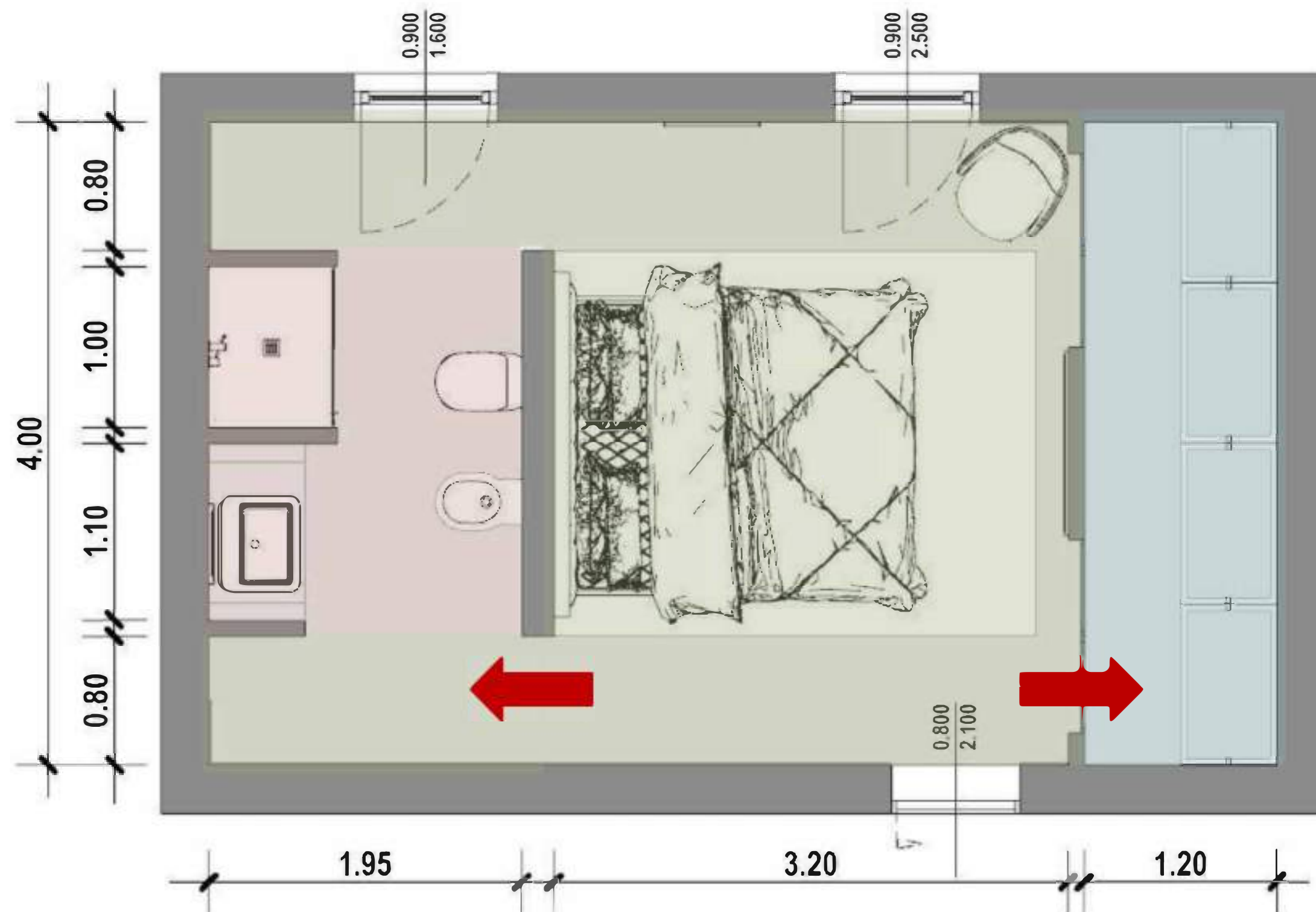
Meno diffuso è il tipo che prevede una promiscuità del bagno e della cabina armadio. In questa soluzione la cabina armadio è posta al centro tra il bagno e l'ampia doccia. Il vano doccia presenta due aperture vetrate che ne consentono l'ingresso anche direttamente dalla camera da letto. In questo modo il bagno può essere utilizzato anche contemporaneamente alla doccia. Il letto è posto al centro tra le due finestre e l'ampiezza della camera consente anche di posizionare una cassettiera o un armadio lungo la parete opposta a quella del letto.



Progetto camera da letto con bagno e cabina armadio

Tipo 4- Camera da letto con bagno e cabina armadio sviluppati su lati opposti

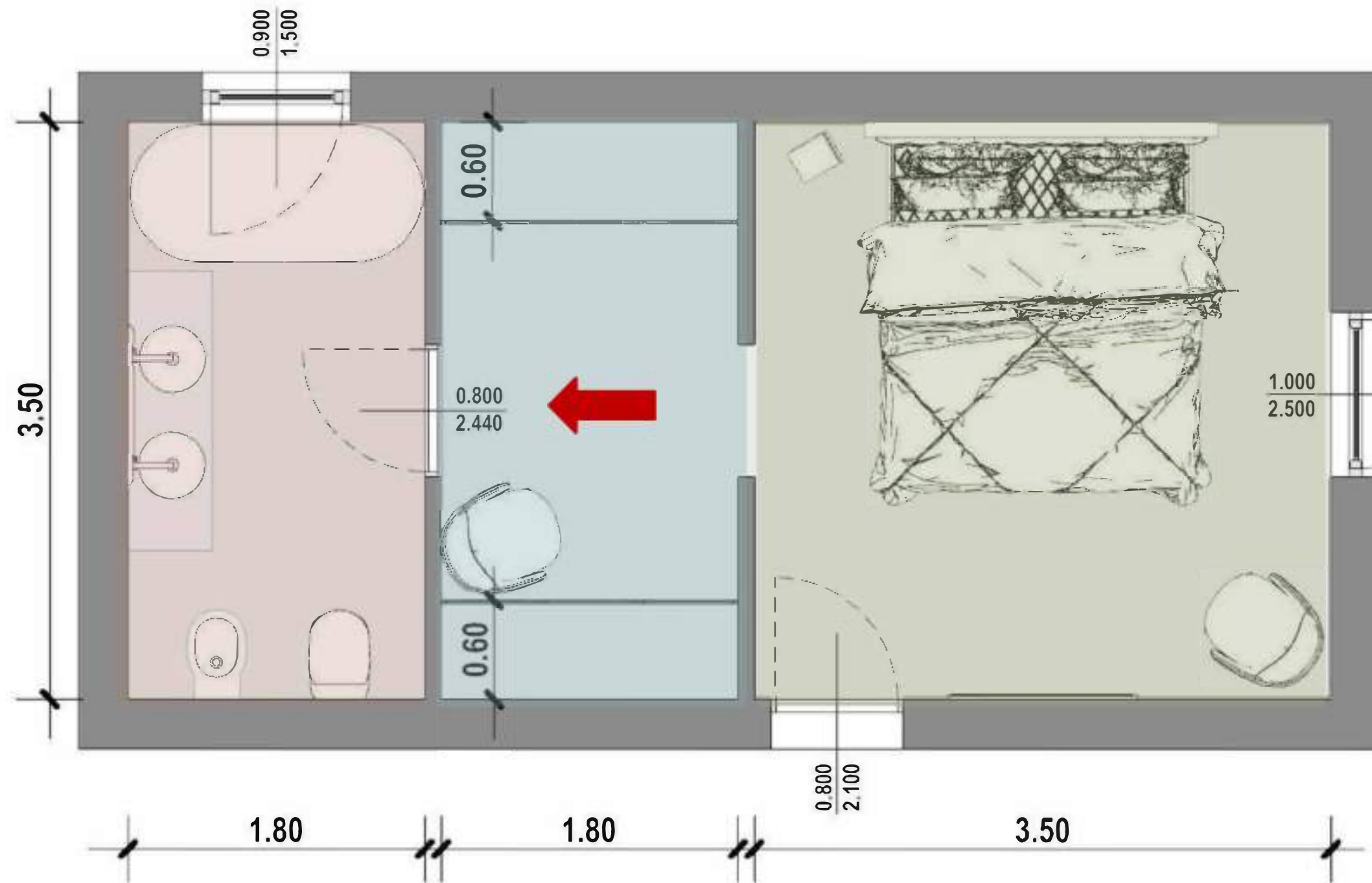
Nella quarta proposta il letto è posto al centro dell'ambiente. La testiera poggia su una parete attrezzata che funge da quinta per il bagno retrostante. Sul lato opposto, per tutta la larghezza della camera, si sviluppa la cabina armadio con ante in vetro fumè. La televisione trova spazio su una parete monolitica in resina effetto cemento che interrompe la continuità delle ante della cabina armadio.



Progetto camera da letto con bagno e cabina armadio

Tipo 5- Camera da letto con bagno e cabina armadio aperta

L'ultima soluzione proposta è adatta ad ambienti esistenti a pianta rettangolare e molto allungata. Le tre funzioni sono poste in sequenza: dalla camera da letto si ha accesso diretto alla cabina armadio che, in questo caso, è aperta e funge anche da filtro tra la camera e il bagno. Quando la cabina armadio non è costruita in muratura ma si configura come elemento di arredo a giorno, la superficie che occupa può essere inclusa in quella prevista per la camera da letto. Questa soluzione prevede un ampio bagno con finestra e armadi in linea posti su pareti contrapposte.



Progetto camera da letto con bagno e cabina armadio



Esempio di un progetto di camera da letto con bagno e cabina armadio realizzato con Edificius, il software di progettazione architettonica BIM (versione trial completa, scaricabile gratuitamente)

[Scarica Edificius](#)

Le 5 cose da ricordare

- 1** **Verifica** la **fattibilità dell'intervento** in base alla superficie a disposizione
- 2** **Scegli** lo **schema dispositivo** più idoneo alla geometria e alle dimensioni della camera
- 3** **Assicura** gli **spazi per il passaggio** di persone e per l'apertura di porte e armadi
- 4** **Rispetta** le **altezze minime** previste da norme nazionali e regolamenti locali
- 5** **Rispetta** i **rapporti aeroilluminanti**